



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 09/03	Terça 10/03	Quarta 11/03	Quinta 12/03	Sexta 13/03
07h30	LEITE INTEGRAL /OU/ SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
ALMOÇO 09H30	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA, CARNE BOVINA MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU) MAÇA RASPADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE SUINA DESFIADA, PURÊ DE BATATA MIX DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA, CHUCHU, BATATA) BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO MIX DE LEGUMES (BATATA, CENOURA, BROCOLIS, BETERRABA) MAÇÃ RASPADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA PURÊ DE BATATA DOCE MIX DE LEGUMES (CENOURA, CHUCHU, BETERRABA) FRUTA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DESFIADA MIX DE LEGUMES (BATATA, ABOBORA, CHUCHU) SUCO DE MARACUJÁ
11H30	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL +CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
JANTAR 15h00	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES MAMÃO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES LARANJA	ARROZ SIMPLES/FEIJÃO OVOS AO MOLHO /BETERRABA SORVETE DE BANANA + MORANGOS	SOPA DE MACARRÃO C/CARNE, LEGUMES E CALDO DE FEIJÃO PERA	CANJA DE FRANGO C/ BATATA E CENOURA FRUTA